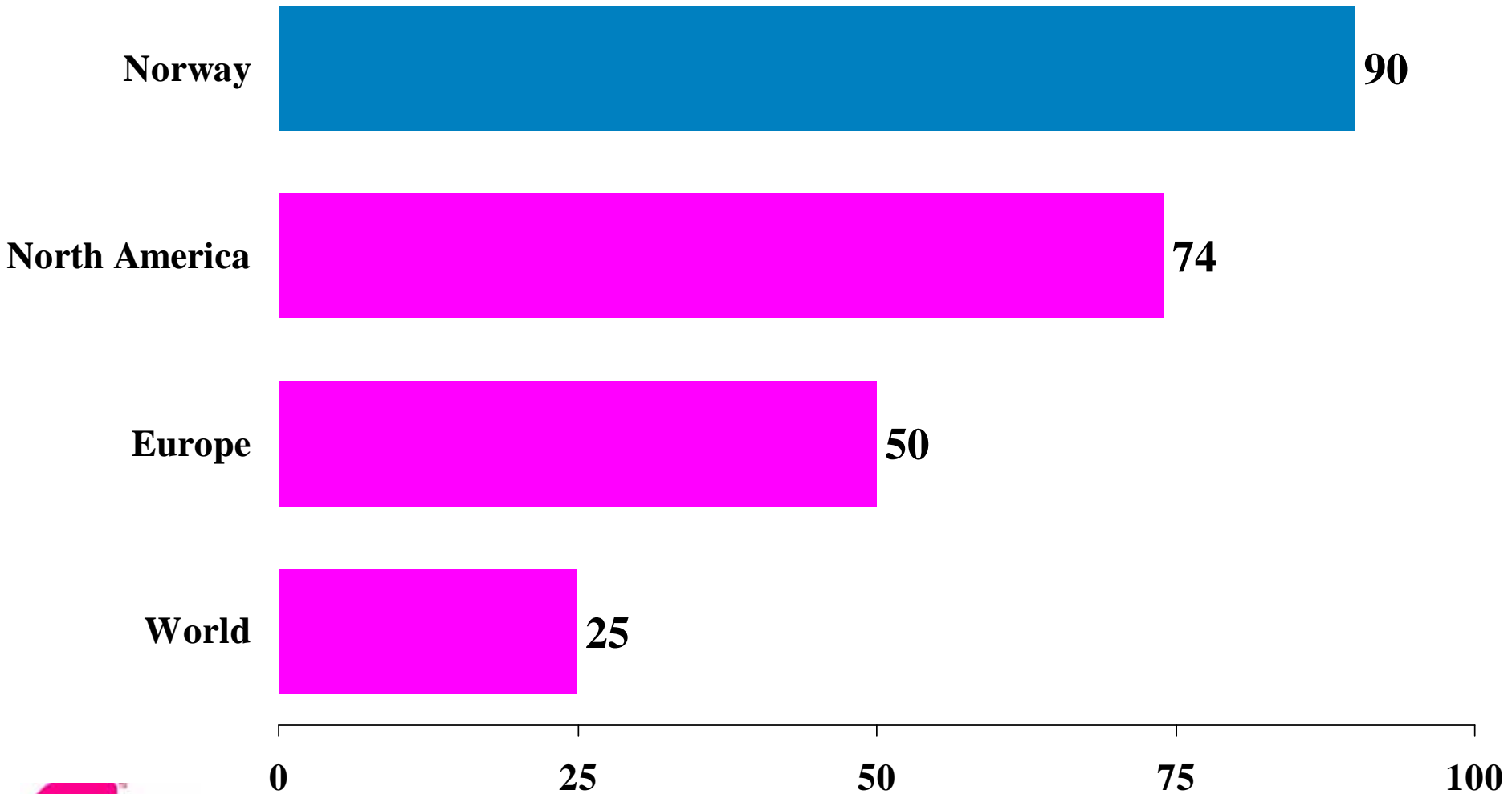


# Ungdoms databruk – kun inneliv eller utgangen til uteliv?

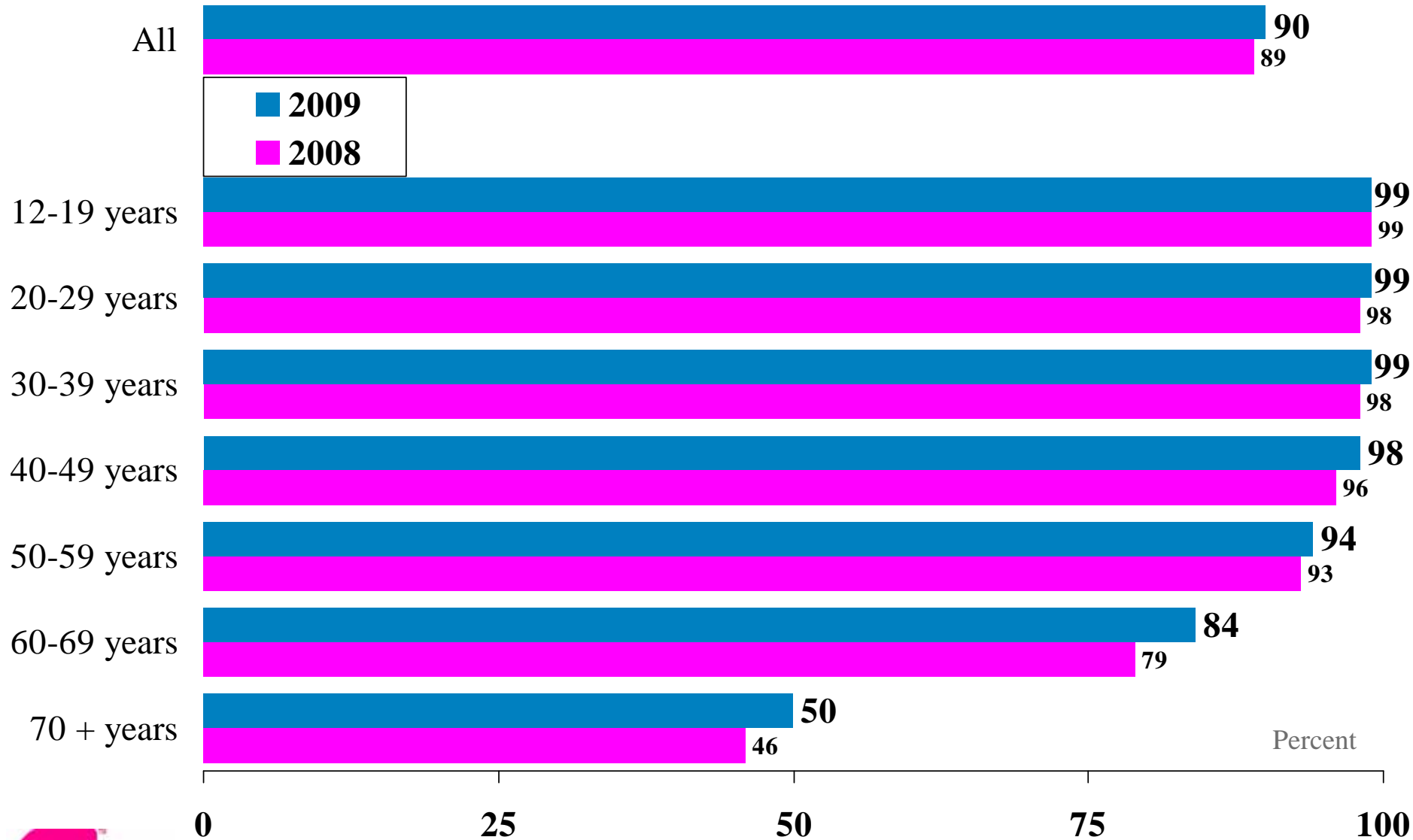
Lasse Heimdal - FRIFO

Lars Sundsbø – skuespiller

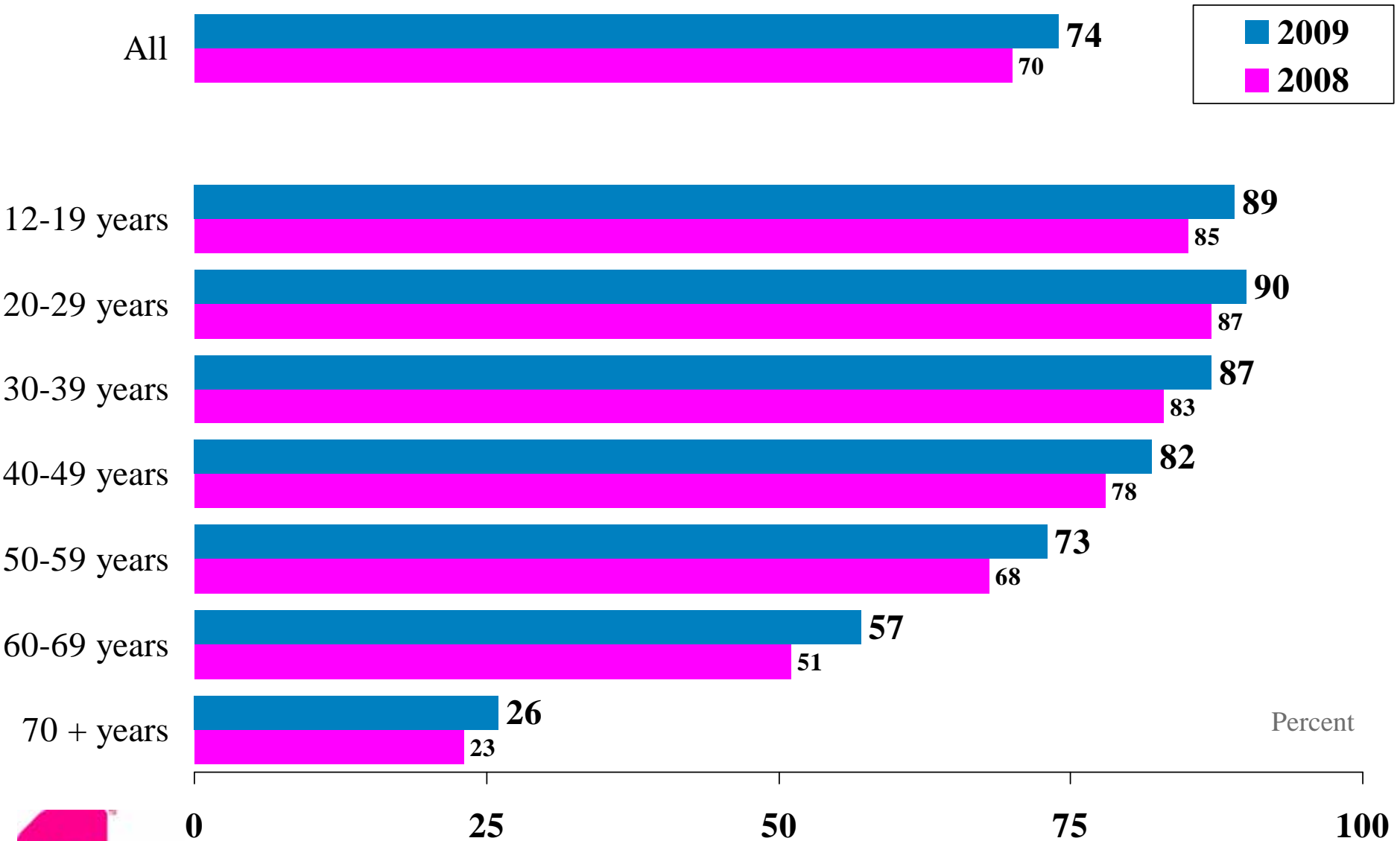
# Access to the Internet in the World



# Access to the Internet among age groups: 2008-2009



# Daily reach of the Internet among age groups: 2008-2009



# Bruk av PC på fritiden

Tabellen viser gjennomsnittlig stillesittende atferd per uke i timer, relatert til bruk av PC.

Gutter	1997	2001	2005
6. klasse	2,8	10,2	17,4
8. klasse	3,7	15,1	25
10. klasse	4	16,9	<b>30,6</b>
VG skole	3,2	14,5	29,1

Jenter	1997	2001	2005
6. klasse	1,1	5,3	13,1
8 klasse	1,1	6,2	19,2
10. klasse	0,8	6,0	<b>19,8</b>
VG kole	0,6	5,5	16,6

Tallene stammer fra en stor europeisk studie med utvalg på 50 000. Det norske utvalget er på rundt 5000. Svarprosenten blant norske elever har vært høy.

Kilder:

HEVAS-undersøkelsen, HEMIL-senteret, Universitetet i Bergen.

Fysisk aktivitet blant barn og unge i Norge, Nøkkeltall for helsesektoren 2008, Helsedirektoratet.

# Lenker – nettsider:

- Planlegging av turer og reisemål: [www.Ut.no](http://www.Ut.no)      [www.Inatur.no](http://www.Inatur.no)  
[www.godtur.no](http://www.godtur.no)
- Planlegging av skitur: [www.Skiforeningen.no](http://www.Skiforeningen.no)
- Skattejakt med GPS: [www.Geocaching.com](http://www.Geocaching.com)
- Dra på orienteringstur: <http://www.catchingfeatures.com/>
- Et enkelt skispill fra NSF: [http://www.barnas-skiklubb.com/t\\_barn.asp?p=51500](http://www.barnas-skiklubb.com/t_barn.asp?p=51500)
- Skitur: <http://www.miniclip.com/games/nordic-chill/en/>
- Aketur: <http://www.miniclip.com/games/avalanche/en/>